

# INFORMATI DIVERTITI SULLA NEVE TORNA A CASA FELICE!

TU sei responsabile della TUA sicurezza!

Stai per entrare in un territorio né controllato né gestito.

Prima di partire rispetta queste regole fondamentali:

## 1 PIANIFICA A CASA L'ESCURSIONE

- Verifica che ARTVA, sonda e pala funzionino correttamente
- Consulta i bollettini valanghe e meteo (se in montagna c'è neve il pericolo è sempre presente)
- Pianifica l'itinerario: i pendii sopra i 30° sono potenzialmente valanghivi; "se la neve è il problema, il terreno è la soluzione"
- Se hai dei dubbi affidati ai professionisti della montagna

## 2 PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE

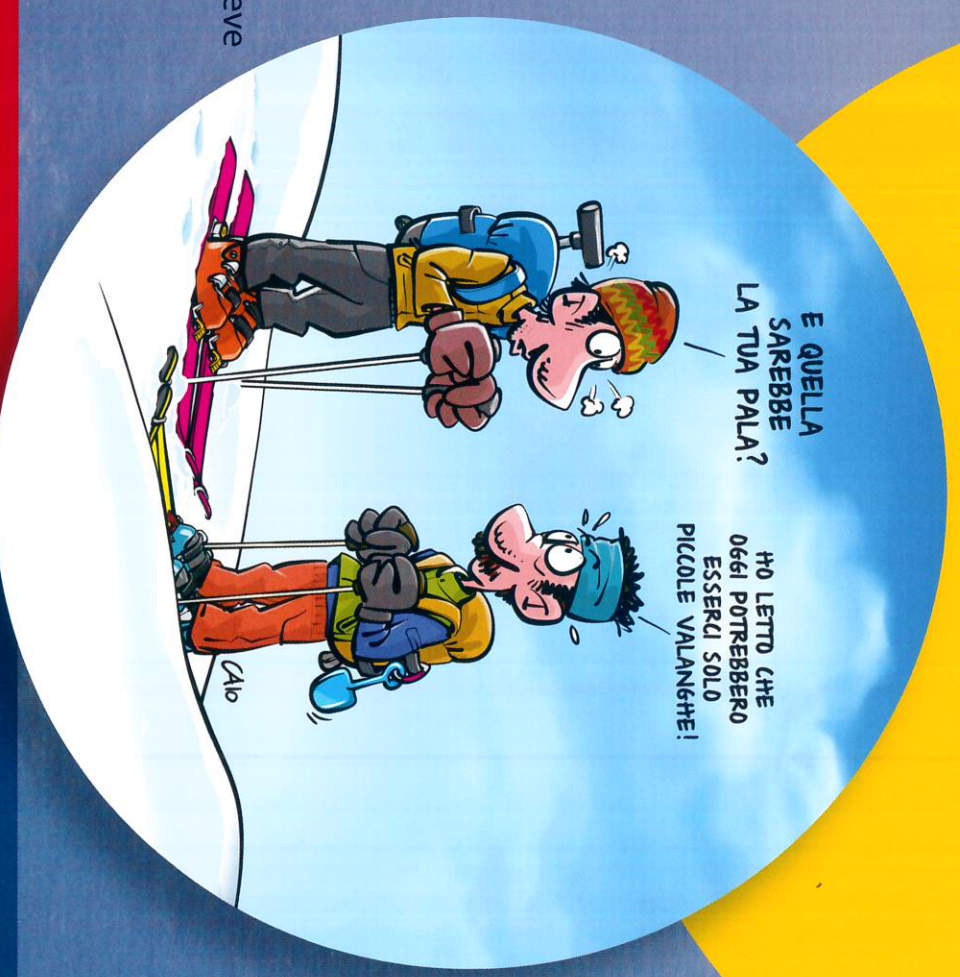
- Accertati che i tuoi compagni siano dotati di ARTVA, sonda e pala (funzionanti) e che sappiano usarli
- Valuta con i tuoi compagni di essere all'altezza delle difficoltà della gita
- Verifica le condizioni meteo locali e la situazione di innevamento (ad es. il vento sta trasportando neve? Fa molto caldo? Piove?)

## 3 DURANTE L'ESCURSIONE

- Adatta il tuo comportamento in base al problema valanghivo indicato nel bollettino
- Osserva i segnali di instabilità: valanghe recenti, fessurazioni e rumori di assestamento (whoom!), rapida umidificazione della neve
- Tieni le distanze di sicurezza, almeno 10-15 m anche in discesa
- Valuta dove potrebbe portarti la valanga: salti di roccia, impluvi, torrenti, massi ed alberi sono trappole pericolose

## CONSIGLI DA PORTARE IN TASCA

- Escursionista con racchette da neve: i normali sentieri estivi possono essere molto pericolosi d'inverno, spesso il tracciato da seguire è diverso.
- Freerider: le valanghe si possono staccare anche a pochi metri dalle piste!
- Dopo 10-15 minuti le probabilità di sopravvivenza in valanga crollano. Esercitati con regolarità nell'autosoccorso per essere il più veloce possibile!
- In caso di incidente chiama SEMPRE il 112: essere travolti da una valanga è sempre traumatico!
- Se osservi una valanga anche senza travolti segnalalo al 112: eviterai eventuali interventi di soccorso inutili.



Informati così:  
Bollettino Neve e Valanghe



Blog



Formazione



ASSOCIAZIONE  
INTERREGIONALE  
DI COORDINAMENTO  
E STUDIO  
NEVE E VALANGHE  
[www.aineva.it](http://www.aineva.it)