

PROGRAMMA DEL CORSO

Prima serata

Il pane e le erbe selvatiche (gnocchi di pane, torte salate, pani e focacce alle erbe selvatiche ...)

Seconda serata

La pasta e le erbe selvatiche (pasta fatta in casa con le erbe, condimenti per la pasta, lasagne alle erbe, ravioli)

Terza serata

Legumi e zuppe con le erbe selvatiche

Quarta Serata

I cereali e le erbe selvatiche (risotti, orzotti, farro e avena con erbe ...)

Quinta serata

Laboratorio di preparazione e cena conviviale (si prepareranno, 4 ricette, scelte fra quelle proposte in ogni serata)